



Horario 2

La revista

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud AA



Utilidad de la revista

1. Es una reunión impresa.
2. Es un regalo ideal.
3. Es una manera de ponernos a pensar.
4. Es tu corresponsal personal.
5. Es una compañera del Duodécimo Paso.
6. Para facilitar reuniones productivas no abiertas al público.
7. Es una mina de información de la experiencia del grupo.
8. Como una aliada institucional de Alcohólicos Anónimos.
9. Como una gran ayuda a los nuevos.
10. Es un vínculo con Alcohólicos Anónimos en su totalidad.

Envío de experiencias

- 1.- En archivo de texto o Word por correo electrónico al jefe del departamento Editorial.
- 2.- Como respuesta a una convocatoria publicada en la revista, en el formato mencionado.
- 3.- A través de la Estructura, en papel.

En cualquier caso se expide nota de agradecimiento y se manda en formato electrónico (puntos 1 y 2) y en papel (punto 3).

Captura

Conforme va siendo necesario, se capturan experiencias impresas que sirven para alguna posible publicación en la revista o en la sección de experiencias diarias de Plenitud Digital.



Planeación del contenido

- El editor elabora el Cuadro Editorial, donde se plasma el contenido de cada revista y las experiencias por área a publicar.
- Revisa la ortografía y la redacción con base en los criterios editoriales, sustentados en su respectivo manual.



Diseño gráfico

- Formación de la revista.
- Ilustra de acuerdo al contenido de cada experiencia.



Revisión de las pruebas

El editor, el gerente y la Junta Editorial someten las pruebas de la revista a una serie de revisiones, buscando brindarles un producto de calidad.



Impresión

Con las pruebas autorizadas, se procede a imprimir.



Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Las secciones de la revista

- Página legal.
- Directorio.
- En nuestra portada.
- Contenido.
- Hablando de...
- Recuperación.
- Unidad.
- Servicio.
- Criterios profesionales.
- La historieta.
- Buen humor.
- Buzón del lector.
- Avances.
- Cuadro de contacto.
- Calendario de unidad.
- Promocionales.
- Sección especial.
- Seis puntos que definen un grupo.
- Lo que AA no hace.
- Guía para escribir.

Guía para escribir experiencias

El acto de escribir

- Nos ayuda a trabajar nuestros conflictos emocionales y nuestro dolor.
- Nos da guía y nos permite compartir y soltar.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Guía para escribir experiencias

Reflexiones previas (1)

- Desprendernos de algo nuestro para que alguien más salve su vida también.
- Compartir cuáles han sido los obstáculos que hemos ido encontrando, cómo los trascendimos y cómo vivimos ahora, para que así sea un verdadero mensaje de esperanza.
- Gracias a tus experiencias, existe la revista.
- No te resientas si no aparece pronto tu escrito. Uno de nuestros objetivos es que las 83 áreas del país salgan publicadas, al menos, 2 o 3 veces al año.

Guía para escribir experiencias

Reflexiones previas (2)

- Lo importante es que ya se compartió la experiencia a través de la palabra escrita y con toda seguridad, la vida misma nos lo recompensará.
- Esta dádiva es para compartirla, no para resguardarla con recelo. Pasar el mensaje es mi responsabilidad como alcohólico.
- Si sale o no publicado, hay que seguir viviendo y compartiendo esta nueva dádiva con todo aquel que la necesite.
- No desistas en escribir y en compartir la revista con alguien más, a pesar de que no se publique tu experiencia o de que tarde en ser publicada. No sabes en qué momento podrá ayudar a alguien más.

Guía para escribir experiencias

Limitaciones para escribir (1)

- Miedo a enfrentarse a la hoja en blanco: muchas veces infundado por el temor de mirar de frente a nuestro lado oscuro. ¿No nos sucedió lo mismo cuando hicimos el Cuarto Paso?
- Miedo a ser juzgado por los editores: recuerda que en Oficina Plenitud hay alcohólicos que conocen tu dolor, porque lo hemos vivido también. No tenemos por qué juzgarte si hemos atravesado por un sufrimiento similar.
- Miedo producido por escribir con faltas de ortografía: para eso nos tienes a nosotros en el departamento Editorial de Oficina Plenitud; vamos a ayudar a tu texto, corrigiendo ortografía y redacción, sin alterar el mensaje que quieres compartir.

Guía para escribir experiencias

Limitaciones para escribir (2)

- No saber cómo iniciar: éste es uno de los fines que tiene esta guía, darte herramientas para encaminar tu escrito.
- ¿No sabes escribir pero quieres compartir tu experiencia? No te preocupes. Puedes enviarnos tu experiencia grabada en un CD y nosotros nos daremos a la tarea de capturarla. O pide ayuda a algún compañero de confianza.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



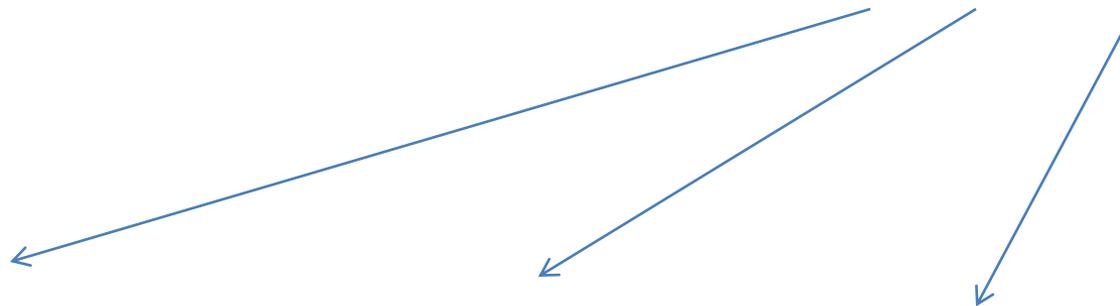
Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Guía para escribir experiencias

**Escribe una experiencia
en cualquiera de nuestros Tres Legados**



Recuperación

Unidad

Servicio

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Guía para escribir experiencias

Recuperación (1)

- Vayamos más allá de nuestro historial, es decir, de nuestro camino de consumo alcohólico.
- Escoge un tema. Por ejemplo: un axioma, un paso, una reparación de daños, un cambio de actitud, etcétera.
- Recurre a tu historial si es necesario, pero trata de centrarte en cómo vives el día de hoy.
- Puedes acudir a los Doce Pasos, al libro *Viviendo Sobrio, Tal como la ve Bill, Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento, 44 preguntas y respuestas*.

Guía para escribir experiencias

Recuperación (2)

- ¿Cómo trascendiste alguno de los pasos?
- ¿Cómo has practicado el Duodécimo Paso?
- Tu experiencia en las juntas para principiantes.
- Las juntas de información para los nuevos.
- ¿Es importante conocer “La opinión del médico” (del libro *Alcohólicos Anónimos*) para practicar el Primer Paso?
- La importancia de nuestra literatura.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Guía para escribir experiencias

Unidad (1)

- Puedes acudir a las Doce Tradiciones, *El grupo de AA*, *Comprendiendo el anonimato*, entre otros.
- ¿Cómo has aplicado estas tradiciones en tu vida?
- ¿En qué te han servido?
- ¿Qué experiencias trascendiste a través de ellas?
- ¿Son importantes las tradiciones para la recuperación?
- ¿Cómo se practica la autonomía en tu grupo?

Guía para escribir experiencias

Unidad (2)

- ¿Es importante practicar la Quinta Tradición o cualquier otra?
¿Cómo lo has hecho?
- ¿Qué hace y qué no hace Alcohólicos Anónimos?
- ¿Existe alguna tradición que te ayudó a cambiar algún defecto de carácter?
- ¿Cómo practicas la unidad dentro y fuera de Alcohólicos Anónimos?
- ¿Y el anonimato?

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Guía para escribir experiencias

Servicio (1)

- Como servidor, ¿es necesario conocer los Doce Conceptos para el Servicio Mundial?
- La importancia del servicio en el proceso de recuperación y la aplicación de la recuperación en el servicio.
- ¿Cómo aplicaste ese aprendizaje en tu vida?
- ¿Cómo te ha ayudado el servicio a cambiar juicios y actitudes?
- ¿Qué beneficios has obtenido?

Guía para escribir experiencias

Servicio (2)

- Procura evitar currículum de servicio. Sugerido: acude a alguna experiencia dentro de todo ese caminar y compártela con nosotros.
- ¿Has podido trascender algún defecto de carácter gracias al servicio? ¿Cómo?

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Guía para escribir experiencias

Criterios profesionales (la sección)

- Invita a los profesionales con los que trabajas para pasar el mensaje. Su opinión también nos interesa.
- Recuerda hacernos saber a qué área pertenecen.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Guía para escribir experiencias

Formato sugerido

- Una o dos hojas en archivo de Word.
- Letra Arial de 12 puntos.
- Nombre e inicial de tu apellido (o anónimo).
- Grupo.
- Distrito.
- Área.

Importante para el seguimiento de los textos y para el envío de notas de agradecimiento.

Guía para escribir experiencias

No se publican

- Experiencias de otros esfuerzos.
- Poemas u oraciones personales.
- Drama, ficción o cuentos imaginarios.
- Anécdotas o catarsis de emociones.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



Guía para escribir experiencias

Sugerencias finales (1)

- No pienses en cuál sección iría.
- Piensa unos minutos qué tema quieres abordar y escríbelo en unos cuantos renglones.
- El ejercicio de la escritura es una práctica, como nuestro programa. Nunca alcanzaremos la perfección pero sí el progreso.
- No necesitas ser un escritor profesional. Basta con que seas honesto y uses un poco de imaginación basada en la experiencia que has vivido.

Guía para escribir experiencias

Sugerencias finales (2)

- Relájate, ponte cómodo y ¡a escribir!
- Envía tus textos vía Estructura o al correo electrónico: fernandoe@aamexico.org.mx.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA



“La mejor forma de ser agradecido es a través de la acción, de un desprendimiento genuino y de compartir esta dádiva, a veces, sin esperar nada a cambio, salvo la satisfacción de serle útil a alguien más”.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud® AA





Fin del horario 2

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A. C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Plenitud AA

